

# סליחות לעת הזו

"מִפְּרִשֵׁי הַלֶּבֶן אֶל הָאֶפֶל שְׁלֶךְ" \ לאה גולדברג

לאה גולדברג בשירה הידועה סליחות, מבקשת לכרוע על חוף הסליחה. הדימוי של סליחה כחוף, מדמה את היכולת לסלוח ולבקש סליחה כמקום ששבים אליו, מקום המאפשר יציבות שממנו ניתן להתחיל לפסוע אל החדש, אל ההחלמה.

לעיתים אנו גם מבקשים שיבקשו מאתנו סליחה, הרצון בבקשת סליחה מבקשת הכרה בעוול ובכאב שנגרמו לנו, ההכרה הזאת יכולה להיות צעד ראשון בשיבה אל תיקון היחסים ובניית האמון מחדש. בקשת סליחה אינה רק הורדת אבן מהלב אלא היא יכולה להיות תחילת הדרך אל הריפוי ואל ההשלמה. הסליחה היא חלק חשוב מתהליך התשובה, כפי שמלמדת אותנו המסורת היהודית וכשם שכתב גם המורה הבודהיסטי תיך נאט האן: "סליחה היא ויתור על התקווה לעבר טוב יותר".

בסדר הסליחות המסורתי ישנם פיוטים העוסקים בסליחה, בווידיוי וגם פיוטי תחנון המבקשים מענה מן האל, באסופה זאת [מצורף לינק לסדר הסליחות המלא](#) מתוך מחזור כוונת הלב של התנועה הרפורמית, ואנו נוסיף תפילות, שירים וקטעי הגות המיוחדים לשנה זו.

## ווידוי ותחנון

סדר הווידוי הינו חלק משמעותי מסדר הסליחות ומתפילות יום הכיפורים, והוא חלק ממצוות היום, אנו מציעים אפשרויות נוספות לסדר הווידוי שנכתבו על ידי רבות ורבני התנועה

"לא יכולנו להחזיר אתכם. אמרנו,  
ביקשנו, גישרנו, דיברנו, הפצנו,  
וידאנו, זעקנו, חתמנו, טילפנו,  
יצאנו, כתבנו, לבשנו, מחינו, ניסינו,  
ספרנו, עמדנו, פיללנו, צעדנו, קראנו,  
רצינו, שרנו, תרמנו. ועל כולם,  
אלוה, זכור לנו, שמור לנו, כפר לנו".

– הרבה נעה מזור

ועל חטא שחטאנו לפניך בהדחקה והתעלמות מכאבנו שלנו;  
על חטא שחטאנו לפני הורינו בשיפוטיות חסרת חמלה;  
ועל חטא שחטאנו לפניך בביקורת עצמית יתירה ובהלקאה עצמית;  
על חטא שחטאנו לפני אחרים בהתמקדות בטעויותיהם בכדי להרגיש חכמים או צודקים יותר;  
על חטא שחטאנו לפניך בהתכחשות לאור-היקרות המצוי בתוכנו;  
על חטא שחטאנו לפני אהובינו בצמצום גילויי אהבה;  
ועל חטא שחטאנו לפני גופינו שלנו בהזנחה;  
ועל חטא שהרעבנו את נשמתנו ממה שמבקש להזין אותה;  
על חטא שחטאנו בהשאירנו את בעיות העולם מחוץ לתחום השגתנו;  
על חטא שחטאנו בחשיבה על עצמנו ברצינות יתרה;  
על חטא שחטאנו לפניך בהליכה אחר אלילי שוא: כוח צבאי, כסף, מעמד;  
על חטא שחטאנו בתביעת בעלות על האדמה, על ילדינו, על אהוב, על אהובה;  
על חטא שחטאנו לפני עוצמתנו האמיתית בקורבנות לשמה;  
על חטא שחטאנו כלפי אי-מישהו בהאשמה, במקום לקחת אחריות;  
על חטא שחטאנו בהשחתת תנאי החיים על כדור הארץ;  
על חטא שחטאנו לפניך בהאמינו כי אין באפשרותנו לשנות ונותרנו אילמים מול מעשי עוול;  
על חטא שחטאנו לפניך בדוברנו דבר שקר כי פחדנו מתוצאות חשיפת האמת;  
על חטא שחטאנו לפניך כשהאמנו לפחדינו וסירבנו לתת אמון;  
על חטא שחטאנו לפניך כשסירבנו להתעורר, ללמוד מטעויות, להשתנות;  
על חטא שחטאנו לפניך כשהתבלבלנו בין משימות הכרחיות לקיומנו לבין משמעות חיינו;  
על חטא שחטאנו לפניך בשכחת הסיבה והתכלית לבואנו לעולם;  
ועל כולם אלוה סליחות סלח לנו, מחל לנו, כפר לנו

## – הרבה מיכל טל-יה

אֵן מַה אֱלֹהִי,  
שֶׁנִּצָּא הַחוּצָה לְגִמְרָה עִם זֶה אַחַת וּלְתַמִּיד?  
אֲנִי אֵצָא מְעֹרֶת הַנְּשִׁים אֶל הַרְחֵבָה הַמְרֻצָּפֶת  
חֲמוּשָׁה בְּבִגְדֵי הַחַג הַחֲדָשִׁים  
וְאַתָּה מְכַסֵּא כְּבוֹדְךָ חֲמוּשׁ בְּיוֹם הַדִּין  
אֲנִי אֶעֱשֶׂה עֲצָמִי נִכְנַעַת וּמוֹדָה בְּכֹל מָה שֶׁתְּטִיחַ בִּי וְאֵן בְּרַנֵּעַ שֶׁתְּגַהֵר מֵעֲלֵי אֶזְקָף בְּאַחַת אֶת  
רֵאשִׁי וְהוּא יָכֹה אֶת סִנְטָרְךָ הָאֱלֹהִי בְּצִלְצוּל לְסִתּוֹת מִפְתָּעוֹת אֲגֵרוּפֵי הַקֶּטָן יְהִלּוּם עַל חֹדֶה הָאֵין  
סוֹפֵי וּמִתּוֹכִי תִשְׁמַע הַקְּרִיאָה  
אֲשַׁמְתָּ  
בְּגִדְתָּ  
גִּזְלִיתָ  
חִמְסִיתָ  
הֵעֵוִיתָ  
הִרְשַׁעִיתָ  
מִיָּעֶזֶת וּמִתְנַשְּׁפֶת אֲתִיצֵב לְמַרְגְּלוֹתֶיךָ  
אֲתָה תִשָּׁב לְצַדִּי עֲנֵק מִפְּחִיד וּתְמַרְר בְּכַכִּי  
וְאֲנִי  
הָאֶסְלַח?

## – שרית עיני ריץ

עֲנֵנו אֵל מְסַתֵּר עֲנֵנו  
עֲנֵנו אָבִי יְלָדִים חוֹסְמִים לְאָבָא אֵת הַדִּלֵּת עֲנֵנו  
עֲנֵנו אָבִי יְתוּמִים בּוֹכִים בְּשִׁדּוֹר עֲנֵנו  
עֲנֵנו אֲמָהוּת חֲשָׁמְלִים וְשִׁכְיָה מְפִיָּהוּ עֲנֵנו  
עֲנֵנו גִּשְׁם נּוֹפֵל עַל הַר הַרְצֵל עֲנֵנו  
עֲנֵנו כָּשֶׁר כָּשֶׁר כָּשֶׁר עֲנֵנו  
בְּנֵיךָ בְּנֵינוּ בְּנֵיךָ בְּנֵינוּ  
נִפְלוּ בְּדִין וְהֵם טְהוּרִים עֲנֵנו  
וְהֵם חַיִּים שֶׁל אֲמָא עֲנֵנו  
וְהֵם עֵינַיִם שֶׁל אָבָא עֲנֵנו  
וְהֵם דְּמֵי בְּנֵיךָ זּוֹעֲקִים אֵלֵינוּ מִן הָאֲדָמָה עֲנֵנו  
הָאֵם שׁוֹמֵעַ קוֹלְנוּ עֲנֵנו  
עֲנֵנו בְּנוֹתֶיךָ מְחַלְלוֹת בְּמַחְלוֹת עֲנֵנו  
עֲנֵנו נִעְמָה וְשָׁנִי וְנִעָה וְעֵמֶר עֵמֶר בְּנֵיךָ עֲנֵנו  
עֲנֵנו כָּל הַבְּנוֹת צְרָנִים בְּרַחֲמֵנו עֲנֵנו  
עֲנֵנו כָּל הַבְּנִים הֵיוּ אֲבִשָׁלוּם בְּנֵנו עֲנֵנו  
עֲנֵנו כִּי נִשָּׁב בַּחֲשֵׁךְ עֲנֵנו  
עֲנֵנו עֲקָרִים וְנִחְשִׁים סָבְבוּ עוֹלָם עֲנֵנו  
עֲנֵנו אֵין מְלָךְ אֵין כְּתֵר אֵין שׁוֹשְׁנָה עֲנֵנו  
הָאֵם שׁוֹמֵעַ הָאֵם שׁוֹמֵעַ הָאֵם שׁוֹמֵעַ, עֲבוֹר עֲנֵנו  
עֲנֵנו נִפֵּל מִשְׁקוֹף בֵּיתְנוּ עֲנֵנו  
עֲנֵנו מֵאֲרֵבֶּע קָרְנוֹת מִזְבַּח עֲנֵנו  
הָאֵשׁ מִטְּפֹסֶת עֲלֵינוּ עֲנֵנו  
אֲדָמָה כְּפֹלֵמֶת תִּינוּקוֹת עֲנֵנו  
הוּ אַרְיָאֵל אַרְיָאֵל עֲנֵנו  
כְּכַפִּיר יוֹשֵׁב בְּמִסְתָּרִים עֲנֵנו  
כְּכַפִּיר רִיחַ שֶׁל תִּינוּק עֲנֵנו  
עֲנֵנו לְלֵיאוֹרָה אֵין זְמַן, אֵין זְמַן עֲנֵנו  
חִילְנוּ צְבָאוֹת שְׁמָה עֲנֵנו  
עֲנֵנו אָבִי שְׁכוּלִים עֲנֵנו  
עֲנֵנו אָבִי יְתוּמִים עֲנֵנו  
עֲנֵנו אָבִי בְּנֵיךָ עֲנֵנו  
עֲנֵנו אָבִי נִבְגָּדִים בְּנֵינוּ  
לְמִי נִגְלָה כְּאֲבֵנו עֲנֵנו  
אֲדָמָה סְפוּגָה בְּדָמֵנו עֲנֵנו  
עֲנֵנו עֲנֵנו עֲנֵנו עֲנֵנו  
אָנָּא אֵל מְסַתֵּר עֲנֵנו

על חטא שחטאנו לפניך, בשלום ומלחמה.  
על חטא שחטאנו לפניך, בשחת האדמה.  
על חטא שחטאנו לפניך, בהלם גזענות.  
על חטא שחטאנו לפניך, בשיח פלגנות.  
ועל כולם אלוה סליחות סלח לנו מחל לנו כפר לנו  
על חטא שחטאנו לפניך, באפליית מגדר.  
על חטא שחטאנו לפניך, בהדרת הזר.  
על חטא שחטאנו לפניך, בגירוש פליט.  
על חטא שחטאנו לפניך, בקשר הון עיתון שליט.  
ועל כולם אלוה סליחות סלח לנו מחל לנו כפר לנו  
על חטא שחטאנו לפניך, מול מסך מכשיר.  
על חטא שחטאנו לפניך, בפער בין עני ועשיר.  
על חטא שחטאנו לפניך, שלא מחזרנו אשפתות.  
על חטא שחטאנו לפניך, בנורמות מושחתות.  
ועל כולם אלוה סליחות, סלח לנו מחל לנו כפר לנו.  
על חטא שחטאנו לפניך, בהרגלי צריכה מופרות.  
על חטא שחטאנו לפניך, בלשון יותר מידי מושחזת.  
על חטא שחטאנו לפניך, בכל אשר הסבנו כאב.  
על חטא שחטאנו לפניך, אם פגענו באדם אוהב.

– הרב אור זהר –

– מרים גולן –